

## Mein BeBalanced Commitment

Ich, \_\_\_\_\_, habe mich für BeBalanced entschieden, um meine Energie zu stärken und meinen Alltag und meine eigenen Bedürfnisse gelassen unter einen Hut zu bringen. Ich bin offen für alles, was mich erwartet, und freue mich darauf, mir Schritt für Schritt ein Leben in Balance aufzubauen.

Ich bin mir bewusst, dass ich die Kraft in mir habe, mein Leben nach meinen Wünschen und Vorstellungen zu gestalten. Ich vertraue mir und meinen Fähigkeiten und bin bereit, die Verantwortung für mich selbst zu übernehmen.

Ich werde mich aktiv in das Programm einbringen, alle Aufgaben innerhalb von BeBalanced erledigen und die Erkenntnisse in meinem Alltag umsetzen. Meinen Weg beschreite ich optimistisch, mutig und voller Kraft. Dabei achte ich auf meine Gedanken und Gefühle und verbinde Körper, Geist und Seele.

Ich verspreche mir, mir während des Programms Zeit für mich selbst zu nehmen und liebevoll mit mir und meinen Bedürfnissen umzugehen. Ich sehe die vielen Chancen, die mir auf dem Weg begegnen werden.

**Ich bin bereit für BeBalanced!**

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift